

Согласовано
директор



Леонова Л.В.



Дата *Жортоножка*
Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Жортоножка Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 9

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

341\2016						
307\2016	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	8,53	6,96	34,36	237
685\2004	Тефтели куриные с с рисом	90	12,42	14,76	11,79	231,3
338\2011	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
701\2010	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого		24,95	23,72	88,95	674,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680